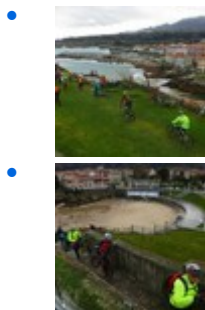


## Llanes-Ribadesella.Senda costera Asturiana.



Distancia recorrida: 40,4 km (06:15)

Tiempo: Entre 4 y 6 horas

Altura Mínima: 0 m. Altura Máxima: 143 m.

Ganancia Altitud: 508 m.

Pérdida Altitud: 522 m.

Tipo de ruta: Travesía.

Salida: Paseo de San Pedro (Llanes)

Llegada: Ribadesella

Grado de dificultad física: Fácil

Grado de dificultad técnica: Fácil

Época aconsejada: Todo el año

Tipo de terreno: Pista-sendero-camino y muy poco asfalto

Señalización: La ruta no está señalizada como tal. No esperes encontrar postes y señales indicando desvíos y kilometrajes.

Transitamos por zonas del camino Santiago y zonas del sendero Europeo E9 pero también se hacen caminos y senderos que no están marcados. La mejor garantía para no perderse o despistarse es llevar el track de la ruta.

### ***RUTA Llanes-Ribadesella.***

Esta ruta es , sin lugar a dudas, una de las clásicas del BTT Asturiano.

En ningún otro recorrido te vas a encontrar con un elenco de playas del nivel que vas a conocer aquí. Varias de ellas están en el top 10 de las mejores playas del litoral Asturiano. Con la playa de Torimbia a la cabeza te topas también con Gulpiyuri, Cuevas del Mar, La ria de Póo, la ensenada de Celorio, San Antolín de Bedón, Playa de Guadamia, playa de la Canal, cada una de ellas con su singularidad que las hacen distintas unas de otras.

Es importante que estudies las mareas porque varias de ellas las puedes rodar en bajamar como la ria de Póo o la playa de Torimbia aunque no se si es positivo dar difusión a este tipo de variantes porque cualquier día nos prohíben rodar por los arenales sobremanera en época alta.

Hay un tramo que no vemos factible para hacerlo en bicicleta. Es la zona de los acantilados del infierno y más concretamente la zona que va desde el area recreativa de Guadamia (En la desembocadura del rio Guadamía).

La duración de la ruta puede oscilar entre las 4 y las 6 horas. No es dura ni física ni técnicamente por lo que la amplitud del horario va en relación a la filosofía que apliques a tu pedaleo. Si te lo tomas en plan deportivo te llevará 1/2 jornada.

La salida la hacemos desde [el paseo de San Pedro](#). El paseo nos ofrece unas estupendas vistas del mar, de la villa de Llanes y de las montañas del Cuera. Al final del paseo tienes dos opciones continuar por un sendero que va pegado a la costa o meterte un poco al interior por caminos agrícolas que te llevan sin perdida hasta Poo. Esta última es la opción que seguimos en el track. Cuando llegues a Póo controla las mareas, si hay marea baja, bajate a la playa y recorrela hasta el final vadeando el río hasta dar con un camino que te mete de nuevo en la senda. Si hay marea alta tendrás que ir por los caminos de Poo hasta bajar al arroyo Vallina donde hay un lavadero y coger la senda que te lleva a Celorio. La playa de Poo está catalogada por la prestigiosa

revista [Nationalgeographic](#) como uno de los arenales mejores de Europa.

Una vez que llegas a Celorio también tienes dos opciones ir pegados a la costa pasando por Celorio y Barro siempre por asfalto o meterte al interior siguiendo el camino de Santiago por camino y una zona de monte. Las dos se unen en la ensenada de Niembro. El track toma la variante más costera pero por asfalto.

Desde la ensenada de Miembro cogemos el camino de Santiago que nos lleva hasta Niembro donde, si la marea esta baja, podemos coger la pista que a media ladera nos conduce hasta la playa de Torimbia (ver foto con la variante). Rodamos toda la playa hasta su final y cogemos un camino, al lado del chiringuito que está abierto por el verano, que nos lleva al mirador-aparcamiento de Torimbia. La 2ª opción que es la seguida en el track es remontar por asfalto hasta el mirador-aparcamiento. Desde el mirador seguimos subiendo ya por pista hasta unas antenas que nos dejan en una meseta llana con buenas vistas del mar y de la sierra del Cuera. Posteriormente la pista pierde altura en un tramo de fuerte pendiente y terreno muy suelto y nos lleva sin perdida hasta la playa de San Antolín de Bedón dando vista antes al monasterio de San Antolín de Bedón. De San Antolín ya nos metemos de nuevo a la costa visitando la playa de Gulpiyuri y por sendas y caminos llegaremos hasta la zona del fotogénico Castro de las Gaviotas y la playa de la Huelga. Después de cruzar el río Cecilio en la playa de la Huelga remontamos hasta unos horreos y tomamos un sendero que se mete por un pequeño bosque que nos deja en una pista que debemos coger a la izda. Continuamos por caminos lo más pegados a la costa y en poco tiempo llegaremos hasta los Picones. Un poco más adelante junto a una casería, justo antes de llegar a la playa de Cueva, nos toparemos con un camino que se mete a la dcha. y que nos lleva hasta la playa de San Antonio donde tambien podemos visitar la ermita de San Antonio enclavada en un promontorio. Esta opción no esta contemplada en el track. Si decides visitar la playa de San Antonio puedes continuar hasta la playa de Cuevas del mar sin tener que volver a la pista pasando por un sendero que te conduce directamente a la playa (esto solo lo puedes hacer si hay marea baja). En la playa de Cuevas si vas en temporada de verano tienes un chiringuito donde puedes hacer un alto en el camino (tienen servicio de restaurante). Desde Cuevas pasamos por Villanueva visitando antes la playa de Villanueva o de la Canal. Merece la pena desviarse del camino( unos 100 m.) para conocer esta peculiar cala. Desde Villanueva volvemos a coger los caminos que nos acercan a la costa y que nos llevan hasta la zona de los Bufones de Pria. Si hay mala mar son un autentico espectáculo. La revista [Nationalgeographic](#) incluye a los Bufones de Pría como una de las 18 maravillas naturales de España. Una vez que estamos en Llames de Pria te voy a dar 3 opciones para llegar hasta Ribadesella.

La primera que es la seguida en el track es salir de Llames de Pria por asfalto y seguir el trazado del camino de Santiago pasando

por Cuerres continuar por el camino hasta coger una pista que se mete a la dcha. y que nos lleva a los acantilados del infierno en concreto a la zona donde se encuentra el islote de Palo Verde a partir de aquí y con dirección oeste llegaremos por senderos hasta el área recreativa del infierno zona de entrada para visitar los acantilados del infierno desde Ribadesella.

La segunda opción es coger desde Llames de Pria la Senda Samuel bajar hasta el río Guadamia vadearlo (Tiene que estar en marea baja) y llegar hasta la carretera que te conduce hasta el área recreativa de Guadamia desde donde sale el sendero que te llevará por toda la zona de los acantilados del infierno. Esta variante es poco ciclable y tiene mucho porteo.

La tercera opción (esta variante es más propia para hacer senderismo que para la btt) es acercarse hasta Cuerres desde Llames de Pria y en el puente romano coger la [Senda del Río Guadamia](#) también conocida como "Senda Samuel", que te lleva hasta la playa, vadear el río hasta alcanzar su margen izquierda, remontar hasta la carretera por la ladera y llegar hasta el área recreativa para, como en la 2ª opción coger el sendero que te lleva por todos los acantilados del infierno. Esta opción viene en la parte final de uno de los videos.

Esta ruta también se puede hacer en sentido inverso Ribadesella-Llanes.

*English*

### *Llanes-Ribadesella Asturian coastal path*

This route is, without any doubt, one of the BTT references in Asturias.

Nowhere else you can find a cast of beaches this top level. Some of them are classified as the top ten beaches on asturian coast. With Torimbia beach ahead, we can find Gulpiyuri, Cuevas del Mar, La ria de Póo, Celorio cove, San Antolín de Bedón beach, Guadamia beach, De la Canal beach, each of them with its singularity, which makes them different one from each other.

It is important to be aware of the tides, because you can roll through some of them as Ria de Póo or Torimbia beach. Also

there is a road section that we do not recommend to bike, it is the "Acantilados del Infierno" area, from "area recreativa de Guadamia" .

The route duration is 4 to 6 hours. It is not a physically or technically so hard, so the time spent on it depends on the philosophy each one applies.

We make the exit from the Paseo de San Pedro. We will not find another better place in Llanes to start this route. The walk offers great views of the sea, the town of Llanes and the mountains of Cuera.

At the end of the walk you have two options to continue on a path that is attached to the coast or get a little inside through agricultural roads that take you without loss to Poo. The latter is the option we follow on the track. The option of continuing stuck to the coast takes us along a slightly technical path that with some wall that must be jumped and several cattle closures that we will encounter along the way make it a bit more uncomfortable. But if you are a little "hard" do not hesitate go stuck to the coast.

When you arrive in Póo, if there is low tide, go down to the beach and walk to the end wading the river until you find a path that puts you back on the path. If there is high tide you will have to go along the roads of Poo until you go down to the Vallina stream where there is a laundry and take the path that takes you to Celorio. Poo beach is listed by the prestigious National Geographic magazine as one of the best beaches in Europe.

Once you arrive in Celorio, you also have two options to get stuck to the coast, passing through Celorio and Barro, always on asphalt or getting inside, following the road to Santiago by road and a mountain area. The two join in the cove of Niembro. The track takes the most coastal variant but by asphalt.

From the cove of Member we take the road of Santiago that takes us to Niembro where, if the tide is low, we can take the track that leads to the Torimbia beach. We rolled the entire beach until its end and we took a path, next to the beach bar that is open for the summer, which takes us to the Torimbia parking lot. The 2nd option that is the one followed on the track is to climb on asphalt to the lookout-parking lot. From the viewpoint we continue up the track to antennas that leave us on a flat plateau with good views of the sea and the Sierra del Cuera. Subsequently, the track loses height on a stretch of steep slope and very loose terrain and leads us without loss to the beach of San Antolín de Bedón giving sight before the monastery of San Antolín de Bedón. From San Antolín we already get back to the coast visiting the Gulpiyuri beach and along paths and paths we will reach the photogenic area Castro de las Gaviotas and the Huelga beach. After crossing the Cecilio River on the Huelga beach we go back to some horreos and take a path that goes through a small forest that leaves us on a track that we must take to the left. We continue along roads closest to the coast and in a short time we will reach the Picones. A little further along with a hamlet, just before reaching Cueva beach, we will come across a path that goes right, and that takes us to the beach of San Antonio where we can also visit the hermitage of San Antonio located on a promontory. If you decide to visit the beach of San Antonio you can continue to the beach of Cuevas del Mar without having to return to the track passing

by a path that leads directly to the beach (this can only be done if there is low tide). On the beach of Cuevas if you go during the summer season you have a beach bar where you can stop along the way. From Cuevas we pass through Villanueva visiting before the beach of Villanueva or the Canal. It is worth deviating from the road (about 100 m.) To get to know this peculiar cove. From Villanueva we return to take the roads that bring us to the coast and that take us to the area of the Buffoons of Pria. If there is bad sea they are a real show. The Nationalgeographic magazine includes the Jesters of Pría as one of the 18 natural wonders of Spain.

Once we are in Llamas de Pria, to get to Ribadesella, approach Cuerres from Llamas de Pria, and on the Roman bridge take the Guadamia River, Trail also known as "Samuel Trail", which takes you to the beach, go up the road along the slope and reach the recreational area, take then there the path that takes you through all the cliffs of hell. Once in Ribadesella you can take the Feve Train where you can check the schedules that will return you to Llanes.

Beaches;

El Sablón beach located in the heart of the capital of Llanes.

Poó beach has a funnel shape.

Portiellu Beach, also known as Portiello de San Martín.

Celorio's Cove. Celorio has a total of 8 beaches of fine white sand. They are: Portiellu, San Martín, Curas, Las Camaras, Palombina, Borizu, La Tayada

Niembro beach and cove. And very close are the two virgin beaches of Toranda and Torimbia.

The nudist beach of Torimbia. One of the most beautiful and spectacular. "Protected landscape of the eastern coast."

San Antolin is an extensive white sand beach, subject to a strong swell.

Gulpiyuri Beach was declared a natural monument on December 26, 2001. It can only be accessed on foot and its isolation has allowed the relatively good conservation of this small and delicate natural jewel.

La Huelga beach, in the Ilanisca town of Villahormes.

Plaaya de San Antonio integrated in the Protected Landscape of the East Coast

Beach Caves of the Sea. At the mouth of the Cuevas river.

The beach of the Canal or Villanueva. With a spectacular canyon.

The jesters of Pria are natural phenomena caused by the effect of erosion of the sea and rain on limestone, resulting in cracks and chimneys that connect the sea with the earth.

Guadamía Beach, also known as Aguamía Beach where the "Cliffs of Hell" begins.

Cliffs of Hell

Distance traveled: 40.4 km (06:15)

Time: Between 4 and 6 hours  
Minimum height: 0 m.  
Maximum height: 143 m.  
Altitude gain: 508 m.  
Altitude loss: 522 m.  
Type of route: Crossing.  
Departure: Paseo de San Pedro (Llanes)  
Arrival: Ribadesella  
Degree of physical difficulty: Easy  
Degree of technical difficulty: Easy  
Recommended time: All year  
Type of terrain: Track-path-road and very little asphalt

\*\*\*\*\*

## **FRANCAISE**

Chemin côtier asturien Llanes-Ribadesella

Nous faisons la sortie du Paseo de San Pedro. La promenade offre de superbes vues sur la mer, la ville de Llanes et les montagnes de Cuera.

Lorsque vous arrivez à Póo, les marées se rencontrent, s'il y a marée basse, descendez à la plage et marchez jusqu'au bout en pataugeant dans la rivière jusqu'à ce que vous trouviez un chemin qui vous remet sur le chemin. S'il y a marée haute, vous devrez emprunter les routes de Poo jusqu'à descendre le ruisseau Vallina où se trouve une buanderie et emprunter le chemin qui vous mène à Celorio. Poo beach est classée par le prestigieux magazine Nationalgeographic comme l'une des meilleures plages d'Europe.

Une fois arrivé à Celorio, vous avez également deux options pour rester coincé sur la côte, en passant par Celorio et Barro, toujours sur l'asphalte ou à l'intérieur, en suivant la route de Santiago par la route et une zone de montagne. Les deux se rejoignent dans la crique de Niembro. La piste prend la variante la plus côtière mais en asphalte.

De la crique de Niembro, nous prenons la route de Santiago qui nous mène à Niembro où, si la marée est basse, nous pouvons prendre la piste qui mène à la plage de Torimbia. Nous avons roulé toute la plage jusqu'à sa fin et nous avons pris un chemin, à côté du bar de la plage qui est ouvert pour l'été, qui nous amène au parking de Torimbia. La 2ème option qui

est celle suivie sur la piste est de monter sur l'asphalte jusqu'au belvédère. Du point de vue, nous continuons sur la piste jusqu'aux antennes qui nous laissent sur un plateau plat avec une belle vue sur la mer et la Sierra del Cuera. Par la suite, la piste perd de la hauteur sur un tronçon de pente raide et de terrain très meuble et nous mène sans perte à la plage de San Antolín de Bedón, donnant vue devant le monastère de San Antolín de Bedón. De San Antolín, nous retournons déjà sur la côte en visitant la plage de Gulpiyuri, aussi nous atteindrons la zone photogénique Castro de las Gaviotas et la plage de Huelga. Après avoir traversé la rivière Cecilio sur la plage de Huelga, nous retournons à quelques horreos et prenons un chemin qui traverse une petite forêt, qui nous laisse sur une piste que nous devons prendre à gauche. Nous continuons le long des routes les plus proches de la côte et en peu de temps nous atteindrons les Picones. Plus loin avec un hameau, juste avant d'atteindre la plage de Cueva, nous trouverons un chemin qui va à droite, et cela nous amène à la plage de San Antonio, où nous pouvons également visiter l'ermitage de San Antonio situé sur un promontoire. Cette option n'est pas envisagée sur la piste. Si vous décidez de visiter la plage de San Antonio, vous pouvez continuer jusqu'à la plage de Cuevas del Mar sans avoir à revenir sur la piste en passant par un chemin qui mène directement à la plage. Sur la plage de Cuevas si vous y allez pendant la saison estivale, vous avez un bar de plage où vous pouvez vous arrêter en cours de route. De Cuevas nous passons par Villanueva en visitant avant la plage de Villanueva ou le canal. Il vaut la peine de s'écarter de la route (environ 100 m.) Pour connaître cette crique particulière. De Villanueva nous revenons pour prendre les routes qui nous amènent à la côte et qui nous mènent à la zone des bouffons de Pria. S'il y a de la mauvaise mer, c'est un vrai spectacle. Le magazine National Geographic inclut les Bouffons de Pria comme l'une des 18 merveilles naturelles de l'Espagne.

Quand nous serons à Llanes de Pria, pour y aller à Ribadesella nous arriverons par Cuerres de Llanes de Pria, et sur le pont romain prendrons le Guadamia River Trail, également connu sous le nom de "Samuel Trail", qui nous emmène à la plage, traverser la rivière et remonter la route le long de la pente, pour atteindre la zone de loisirs et emprunter le chemin qui nous emmène à travers toutes les falaises de l'enfer. Cet itinéraire peut également être effectué en sens inverse Ribadesella-Llanes.

Plages;

Plage El Sablón située au coeur de la capitale de Llanes.

La plage de Poó a une forme d'entonnoir.

Plage de Portiellu, également connue sous le nom de Portiello de San Martín.

Crique de Celorio. Celorio a un total de 8 plages de sable blanc et fin. Ce sont: Portiellu, San Martín, Curas, Las Camaras, Palombina, Borizu, La Tayada

Plage et crique de Niembro. Et très proches sont les deux plages vierges de Toranda et Torimbia.

La plage nudiste de Torimbia. L'un des plus beaux et des plus spectaculaires. "Paysage protégé de la côte est."

San Antolín est une vaste plage de sable blanc, soumise à une forte houle.

La plage de Gulpiyuri a été déclarée monument naturel le 26 décembre 2001. Elle n'est accessible qu'à pied et son isolement a permis la relativement bonne conservation de ce petit bijou naturel délicat.



Plage de La Huelga, dans la ville Ilanisca de Villahormes.

Plaaya de San Antonio intégrée dans le paysage protégé de la côte est

Plage des grottes de la mer. À l'embouchure de la rivière Cuevas.

La plage du Canal ou Villanueva. Avec un canyon spectaculaire.

Les bouffons de Pria sont des phénomènes naturels causés par l'effet de l'érosion de la mer et de la pluie sur le calcaire, entraînant des fissures et des cheminées qui relient la mer à la terre.

La plage de Guadamía, également connue sous le nom de plage d'Aguamía où commencent les "falaises de l'enfer".

Distance parcourue: 40,4 km (06:15)

Durée: entre 4 et 6 heures

Hauteur minimum: 0 m.

Hauteur maximale: 143 m.

Dénivelé: 508 m.

Perte d'altitude: 522 m.

Type d'itinéraire: Traversée.

Départ: Paseo de San Pedro (Llanes)

Arrivée: Ribadesella

Degré de difficulté physique: facile

Degré de difficulté technique: facile

Période recommandée: toute l'année

Type de terrain: piste-chemin-route et très peu d'asphalte