

Senda costera en bici o caminando en Llanes, Asturias



La senda costera recorre la costa oriental de Asturias y se puede hacer en bici o caminando. Parte de Bustio, pueblo limítrofe con Cantabria, y llega hasta Guadamía. Unos 65km de paisajes, playas y prados, que se pueden ir descubriendo por etapas.

Este fin de semana hemos vuelto a tener un día espectacular y no hemos podido evitar el coger las bicis, preparar a las niñas con cascos y mochilinas y salir toda la familia de excursión, picnic incluido, para hacer parte de esta ruta costera. Desde Llanes hasta la playa de Borizu y sin tráfico.

- Distancia 12km ida y vuelta.
- Dificultad baja.
- Apta para niños.

Desde nuestras casas de Primorías Llanes podéis llegar hasta Llanes, donde está el inicio de esta etapa, recorriendo una pequeña parte por asfalto, por la senda fluvial de la villa (tenéis mapas señalizados colgados en el corcho de las casas). Y una vez en Llanes cogerais la senda costera dirección Poo desde el Paseo de San Pedro, que por sí solo es una maravilla.

El Paseo de San Pedro forma parte de la senda costera, y tiene aproximadamente 1 km de Longitud y se puede acceder a él desde varios puntos. El más fácil de localizar está junto a la playa del Sablón, pero las empinadas escaleras que hay que subir con las bicicletas, se hacen duras. Por eso decidimos tomarlo un poco más adelante, a unos 250m recorriendo la Avenida de las Gaviotas, donde unas escaleras mucho más anchas, y con una pendiente mucho menor, hacen más fácil acceder al paseo con las bicis y los niños.

Al final del Paseo de San Pedro, tenemos 2 opciones. Una es seguir caminando a lo largo de los acantilados e iriais junto al mar (no apto para bicis con niños). Y la otra opción es abandonar el Paseo de San Pedro, para ir unos 700m por un tramo de asfalto, a lo largo de una zona urbanizada, hasta llegar a un camino de tierra (mucho mejor para las bicis) que ya os conduciría a Poo.

En casa nos encantan las bicis, las usamos a diario a lo largo de todo el año y, con niñas de entre 9 y 3 años, nos permiten llegar un poquito más lejos que caminando.

Sea en bici o caminando, llegariais a Poo, cuya playa bien merece una visita. En la opción a pie se llega directamente y se puede seguir desde la playa sin pasar por el pueblo dirección a Celorio.



Senda costera de Llanes – Playa de San Martín

El camino con la bici transcurre entre prados, siempre verdes, con la Sierra de El Cuera de telón de fondo, y bien acompañados por vacas que pacen entre despreocupadas y curiosas. Las niñas avanzan tranquilas, disfrutando a tope, sin tener que estar pendientes de coches.

Al salir de Poo en dirección a Celorio, dejaréis atrás el antiguo lavadero y os encontraréis con la única dificultad del trayecto; una cuesta corta pero con muchísima pendiente.

Las niñas y yo la afrontamos con toda nuestra energía, ya que mi señor marido nos ofrece un reto “vitalicio”: quien suba toda la cuesta sin posar los pies en el suelo se lleva 10€. Claro, lo de “vitalicio” ya me hizo sospechar. ¡Algún día lo conseguiremos!

Lo que os encontraréis después compensa cualquier esfuerzo. Poco más adelante llegaréis a una de las playas más maravillosas de Asturias y de España entera (para mi ;-)), San Martín.

Hay muchas cosas que la hacen especial, el acceso, el entorno, el castro, sus cambios con las mareas...pero no alcanzan las palabras, es mucho mejor que vengáis a verla.

Seguís el camino perfectamente señalizado que en breve, y después de regalaros distintas vistas sobre el Mar Cantábrico, nos lleva hasta Celorio.



Playa de Borizu en Llanes.

Suena quizás a tópico pero el calorcito del sol, el olor a mar, el sonido del pedaleo de las bicis sobre la tierra, el picnic en la mochila, las risas de las niñas...los 5 sentidos disfrutando, desconexión, momentos de los buenos de verdad.

En Celorio podéis seguir por la playa de Palombina dirección Barro. Nosotros, habiendo salido tarde de casa y siendo todavía invierno, terminamos la ruta haciendo el picnic en la playa de Borizu (antes de llegar a Barro), donde nos quedamos disfrutando de la playa para nosotros solos.

ENGLISH

Coastal path by bike or walking in Llanes, Asturias

The coastal path runs along the eastern coast of Asturias and can be done by bike or walking. Part of Bustio, bordering town with Cantabria, and reaches Guadamía. About 65km of landscapes, beaches and meadows, which can be discovered in stages.

Distance 12km round trip.

Low difficulty

Suitable for children

The beginning of this stage is Llanes. Take the coastal path towards Poo from the Paseo de San Pedro, which is wonderful.

The Paseo de San Pedro is part of the coastal path, and is approximately 1 km in length and can be accessed from several points. The easiest to locate is next to the Sablón beach, but the steep stairs that have to be climbed with bicycles, become hard. That is why we decided to take it a little later, about 250m along the Avenida de las Gaviotas, where much wider stairs, and with a much smaller slope, make it easier to access the ride with the bikes and children.

At the end of the Paseo de San Pedro, we have 2 options. One is to continue walking along the cliffs and you would go by the sea (not suitable for bikes with children). And the other option is to leave the Paseo de San Pedro, to go about 700m along a stretch of asphalt, along an urbanized area, until you reach a dirt road (much better for bikes) that would already lead you to Poo .

By bike you would arrive at Poo, whose beach is well worth a visit, you arrive directly and you can continue from the beach without going through the town towards Celorio.

Llanes coastal path - San Martín Beach

The road with the bike runs between meadows, always green, with the Sierra de El cura de backdrop, and well accompanied by cows that graze between carefree and curious. When you leave Poo in the direction of Celorio, you will leave behind the old laundry and you will find the only difficulty of the journey; a short slope but with a lot of slope.

A little further on you will reach one of the most wonderful beaches in Asturias and in whole Spain (for me ;-)), San Martín. There are many things that make it special, the access, the environment, the castro, its changes with the tides ... but they do not reach the words, it is much better that you come to see it.

You follow the perfectly marked path that shortly, and after giving you different views over the Cantabrian Sea, takes us to Celorio.

Borizu beach in Llanes.

It sounds perhaps topical but the warmth of the sun, the smell of the sea, the sound of pedaling the bikes on the ground, the picnic in the backpack....

In Celorio you can continue along Palombina beach towards Barro. We, having left home late and still winter, finished the route by having a picnic on the beach of Borizu (before reaching Barro), where we were enjoying the beach for ourselves.

Distance 12 km aller-retour.

Faible difficulté

Convient aux enfants